



# AFRO LUNCH

KW 25 16/06/2025 – 20/06/2025 von 11:30 bis 14:00  
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

---

## MONTAG

Erdnuss-Selleriecremesuppe (E,G,I) oder kleiner Salat

\*\*\*

*AFRO Spice Chakalaka* Schopfsteak auf gebratenem Paprika und Süßkartoffeln (N,G)

oder

Kichererbsensalat mit gebackenem Tofu (O,F,A,C,G)

## DIENSTAG

Hühnersuppe mit Nudeln und Erbsen (A,C,I,G) oder kleiner Salat

\*\*\*

Hühnerbrust in Kokospanade auf *AFRO Spice Harissa* Gurkensalat und Sauerrahmdip (A,C,G,F,I)

oder

Spaghetti mit Gemüsecarbonara (A,C,G)

## MITTWOCH

Paprika-Cranberrysuppe (G) oder kleiner Salat

\*\*\*

Orientalischer Putenbraten mit Gewürzbulgur und Joghurt (A,O,G)

oder

Cremiger Polenta mit gebratenen Pilzen (G,I)

## FREITAG

Geeiste Gurken-Sauerrahmsuppe (G) oder kleiner Salat

\*\*\*

Gebratenes Zanderfilet auf cremigen *AFRO Spice Zahtar* Gnocchi und getrockneten Tomaten (D,N,A,C,G,O)

oder

Zucchini gefüllt mit Risotto auf gelber Paprikacreme (G,I)